

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
Bois-en-Ardres			Enfants et adultes 17h15 - 18h30 Adultes 18h30 - 19h15		Enfants et adultes 17h15 - 18h30 Adultes 18h30 - 19h15		
Calais			Aïki-Jujutsu 19h30 - 21h	Ju-Kenpo et/ou Iai-Do 19h30 - 21h	Aïki-Jujutsu 18h - 19h30 Iai-do 19h30 -21h		
Delettes			enfants 17h30 - 18h30 adultes 18h30 -19h45			9h - 10h30	
Fréthun				enfants 18h - 19h adultes 19h - 20h30			
Guînes	enfants 18h30 - 19h30 adultes 19h30 -21h	enfants 18h30 - 19h30 adultes 19h30 -21h					
Les-Attaques		19h30 à 21h					
Marck		enfants 18h30 - 19h30 adultes 19h30 -21h				17h - 18h30	10h - 11h30
Merlimont			20h - 21h30				
Saint-Martin-au-Laërt				18h00 - 21h			